

# Stages d'été 2020

## Du 6 au 10 juillet - Sport Attitude asbl

### Stage 2,5 ans-4,5 ans – Créativité/bricolage-psychomotricité/vélo.

Activités créatives et bricolages adaptés à l'âge des enfants.

Initiation à l'équilibre et apprentissage à 2 roues : circuits et jeux.

Parcours d'audace, activités ludiques avec cerceaux, parachute, rubans, foulards... Manipulations de ballons et jeux de raquettes.

Motricité fine et constructions, jeux d'oppositions et de déplacements, activités musicales, histoires dans un coin cocoon.

Prévoir son vélo et son casque.

Si l'organisation est possible : piscine le jeudi matin

### Stage 5 ans-7 ans – Créativité/bricolage-initiation sportive/vélo.

Activités créatives et bricolages adaptés à l'âge des enfants.

Jeux et circuits vélo avec passage d'obstacles.

Jeux d'oppositions, unihock, acrogym, badminton, baudruche, kinball, cirque, volley ball omnikin, base ball, circuits d'audace, kendo, golf...

Prévoir son vélo et un casque

Si l'organisation est possible : ½ journée au parc à trampolines  de Neupré

### Stage 8 ans-12 ans – Parkour-funsport/vélo



Nouveau programme : le Parkour est une activité physique qui consiste à se déplacer efficacement dans différents types d'environnements grâce à ses seules capacités motrices. Le traceur-pratiquant du Parkour développe son corps et son contrôle par le biais d'une méthode d'entraînement alliant course, passagement d'obstacle, sauts, escalade...

Découverte de Jeux de coopérations : Bumball, cross canadienne, Tchouck-ball, Poul-ball, Bunker-ball, Ultimate freesbee, Fronde géante, golf, circuits d'audace...

Prévoir son vélo et un casque

Si l'organisation est possible : ½ journée au parc à trampolines  de Neupré

### Lieu du stage et encadrement :

Sport attitude asbl : Complexe sportif de Vierset (Rue Surroyseux – 4577 Vierset).

### Inscriptions :

Via le formulaire.

Celui-ci est disponible sur le site de la commune [www.modave.be](http://www.modave.be)

ou sur simple demande via l'adresse mail : [jeunesse@modave.be](mailto:jeunesse@modave.be)

ou par téléphone : 085/41 02 20 ext. : 5 ou 0478/98 14 93

### Marche à suivre :

1. Compléter la fiche d'inscription (une par enfant). Une fiche peut servir pour plusieurs stages
2. Faire parvenir la (les) fiche(s) d'inscription à François Perniaux.  
Soit par mail ([jeunesse@modave.be](mailto:jeunesse@modave.be)) soit par courrier (place G. Hubin, 1 4577 Vierset).
3. Dès réception de la confirmation de(s) inscriptions Payer le (les) stage(s)  
Sur la compte **BE36 0910 1245 0381** (com. : nom prénom enfant / dates de stage)

# Du 13 au 17 juillet – La Voie de l'Effort asbl

## Stage 2,5 ans-5 ans – Top chef / Baby sport

les activités sportives et culinaires sont adaptées à l'âge des enfants avec une approche ludique des différentes disciplines explorées.

Si l'organisation est possible : une sortie piscine est prévue.

## Stage 6 ans-9 ans – Sports nouveaux

Les activités phares de ce stage seront les sports nouveaux (kinball, tchouck-ball, poul-ball...) mais les autres sports tel que le basket, le badminton, le baseball compléteront le programme sportif de ce stage.

Si l'organisation est possible : une sortie piscine est prévue.

## Stage 9 ans-12 ans – Fort Boyard

Le fil rouge de ce stage est « fort Boyard ». Les épreuves du célèbre jeu télévisé sont au programme de ce stage, mais les autres sports tel que le basket, le badminton, le baseball compléteront le programme sportif de ce stage.

Si l'organisation est possible : une sortie piscine est prévue.

Les stages sont encadrés par des régents en éducation physique et des moniteurs spécialisés.

## Lieu du stage et encadrement :

La Voie de l'Effort asbl : Complexe sportif de Vierset (Rue Surroyseux – 4577 Vierset).

## Inscriptions :

Via le formulaire.

Celui-ci est disponible sur le site de la commune [www.modave.be](http://www.modave.be)

ou sur simple demande via l'adresse mail : [jeunesse@modave.be](mailto:jeunesse@modave.be)

ou par téléphone : 085/41 02 20 ext. : 5 ou 0478/98 14 93

## Marche à suivre :

1. Compléter la fiche d'inscription (une par enfant). Une fiche peut servir pour plusieurs stages
2. Faire parvenir la (les) fiche(s) d'inscription à François Perniaux.  
Soit par mail ([jeunesse@modave.be](mailto:jeunesse@modave.be)) soit par courrier (place G. Hubin, 1 4577 Vierset).
3. Dès réception de la confirmation de(s) inscriptions Payer le (les) stage(s)  
Sur la compte **BE36 0910 1245 0381** (com. : nom prénom enfant / dates de stage)

# Du 3 au 7 août – Sport Attitude asbl

## Stage 2,5 ans-4,5 ans – Trottrinet/psychomotricité.

Initiation aux lancers, jeux d'orientations, activités ludiques avec raquettes, ballons, parachute, activités musicales, histoires, coin doux, circuit d'audace + Apprentissage à trottrinet.

Si l'organisation est possible : piscine le vendredi matin

## Stage 5 ans-7 ans – Trottrinet/initiation sportive.

Initiation aux sports collectifs, jeux d'orientations, parachute, cirque, mini-fronde, kendo, gouret, golf, circuit d'audace + Apprentissage et circuits à trottrinet.

Si l'organisation est possible : ½ journée au parc à trampolines  **de Neupré**

## Stage 8 ans-12 ans – Trottrinet/funsport

Fun Sport reprend des activités sportives qui sortent de l'ordinaire + Apprentissage et perfectionnement trottrinet et activités ludiques, circuit, baseball trottrinet, course relais américaine.

Si l'organisation est possible : ½ journée au parc à trampolines  **de Neupré**

## Lieu du stage et encadrement :

Sport attitude asbl : Complexe sportif de Vierset (Rue Surroyseux – 4577 Vierset).

## Inscriptions :

Via le formulaire.

Celui-ci est disponible sur le site de la commune [www.modave.be](http://www.modave.be)

ou sur simple demande via l'adresse mail : [jeunesse@modave.be](mailto:jeunesse@modave.be)

ou par téléphone : 085/41 02 20 ext. : 5 ou 0478/98 14 93

### Marche à suivre :

1. Compléter la fiche d'inscription (une par enfant). Une fiche peut servir pour plusieurs stages
2. Faire parvenir la (les) fiche(s) d'inscription à François Perniaux.
  - a. Soit par mail ([jeunesse@modave.be](mailto:jeunesse@modave.be)) soit par courrier (place G. Hubin, 1
  - b. 4577 Vierset).
3. **Dès réception de la confirmation de(s) inscriptions** Payer le (les) stage(s)  
Sur la compte **BE36 0910 1245 0381** (com. : nom prénom enfant / dates de stage)

# Du 10 au 14 août - Sport 4 fun (Steve Lefevre)

## Stage 2.5 ans-4 ans : Eveil à la motricité – bricolage – cuisine

Développement psychomoteur au travers du jeu, en ateliers, en circuit. Les après-midis seront plutôt réservés au bricolage et à la cuisine.

## Stage 5 ans-7ans : Apprentissage vélo et multisports

Les enfants pourront apprendre à rouler à vélo et en toute sécurité. La journée sera divisée en 4 périodes : vélo/multisports/vélo/multisports

Conditions : - avoir un vélo en bon état de fonctionnement et un casque  
- retirer les pédales et les placer dans sachet nominatif

## Stage 8 ans-9ans : Multisports et sports extérieurs

Multisports : sports de balles, sports individuels, sports raquettes, jeux d'oppositions, ...

Sports extérieurs : randonnée, vtt, Geocaching, run&bike, Molki, course d'orientation...

Conditions : - Avoir un vélo en bon état de fonctionnement et un casque pour une sortie vtt  
- Prévoir des vêtements en fonction de la météo et de quoi se changer

## Stage 10 ans-14ans : Sports nature et multisports

La matinée ou l'après-midi sera consacré aux sports extérieurs : randonnée, vtt, Geocaching, run&bike, Molki, course d'orientation...

L'autre ½ journée sera axée sur le multisport : sports de balles, sports individuels, sports raquettes, jeux d'oppositions, hockey s/gazon...

Une ½ journée sera consacrée à une information benjamin secouriste (encadrée par une personne qualifiée)

Conditions : - Avoir un vélo en bon état de fonctionnement et un casque pour une sortie vtt  
- Prévoir des vêtements en fonction de la météo et de quoi se changer

2 groupes seront formés en fonction de l'âge des enfants.

## Lieu du stage et encadrement :

Sport attitude asbl : Complexe sportif de Vierset (Rue Surroyseux – 4577 Vierset).

## Inscriptions :

Via le formulaire.

Celui-ci est disponible sur le site de la commune [www.modave.be](http://www.modave.be)

ou sur simple demande via l'adresse mail : [jeunesse@modave.be](mailto:jeunesse@modave.be)

ou par téléphone : 085/41 02 20 ext. : 5 ou 0478/98 14 93

### Marche à suivre :

1. Compléter la fiche d'inscription (une par enfant). Une fiche peut servir pour plusieurs stages
2. Faire parvenir la (les) fiche(s) d'inscription à François Perniaux.
  - a. Soit par mail ([jeunesse@modave.be](mailto:jeunesse@modave.be)) soit par courrier (place G. Hubin, 1
  - b. 4577 Vierset).
3. **Dès réception de la confirmation de(s) inscriptions** Payer le (les) stage(s)  
Sur la compte **BE36 0910 1245 0381** (com. : nom prénom enfant / dates de stage)